

2023.02.15.

# Előírás

Látássérültek Elemi Rehabilitációs  
Szolgáltatói számára

*Gyógytorna szolgáltatására  
vonatkozóan*

*a módszertani tanácsadás látás- és  
mozgássérült személyeknek modulban*

Érvénybelépés dátuma: 2023.04.01.

**A Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet  
Elemi Rehabilitációs Módszertani Központ előírása  
az elemi rehabilitációs szolgáltatás keretében nyújtott, módszertani  
tanácsadás modulon belül igénybe vehető gyógytorna  
szolgáltatására vonatkozóan**

Jelen előírásban az ERMK tisztázza a módszertani tanácsadás látás és mozgássérült személyeknek modulon belül igénybe vehető gyógytornával kapcsolatos tudnivalókat. A módszertani tanácsadás szabályozására az ERMK-nak a látássérült személyek számára biztosított elemi rehabilitációs szolgáltatásról szóló 490/2020. (XI. 11.) Korm. rendelet 8. § (3) bekezdése ad felhatalmazást, valamint az LSER2021 Pályázati Felhívás és Útmutató 20. pontja (1. számú melléklete).

## **Módszertani tanácsadás az elemi rehabilitációban**

Az elemi rehabilitációs szolgáltatók egyéb módszertani tanácsadási elemekkel is kiegészíthetik a szolgáltatásukat, amennyiben az igénybevevők állapota a sikeres elemi rehabilitáció érdekében ezt megkívánja. Ekkor a szakemberek sérülés-specifikus állapotfelmérést és módszertani tanácsadást nyújtanak az igénybevevőknek.

### **Módszertani tanácsadás látás- és mozgássérült személyeknek**

Módszertani tanácsadást látás- és mozgássérült személyeknek az alábbi végzettségű szakemberek biztosíthatják:

- látássérült szakos gyógypedagógus (tiflopedagógus)/rehabilitációs szakember a látássérülés területén és szomatopedagógus vagy gyógytornász,
- látás és mozgássérült kliensek elemi rehabilitációjában 3 éves gyakorlattal rendelkező szakember
- 3 éves gyakorlattal rendelkező látássérült és halmozottan sérült személyek elemi rehabilitációs tréner.

### **Látás- és mozgássérült személyek számára biztosított gyógytorna**

A gyógytorna olyan egészségügyi szakmai tevékenység, amely elsősorban a mozgásszervi károsodás és a funkciózavar helyreállítására, a lehetőség szerinti mozgékonyság elősegítésére és a mozgásképeség fejlesztése által az életminőség javítására szolgál. A gyógytorna kezelések elsődleges célja általában a gyulladások csökkentése, a fájdalom minimalizálása, az egyensúly fejlesztése, az ízületi mozgások javítása és teljessé tétele.

*A módszertani tanácsadás keretében biztosított gyógytorna lényege azonban az igénybevevők megtanítása arra, hogy saját maguk mit tehetnek a panaszaik, illetve mozgásnehézségeik megszüntetése érdekében.*

A fentiekből fakadóan a gyógytorna **kizárólag a szakember rehabilitációs munkáját elősegítő módszertani tanácsadásként vehető igénybe, önálló szolgáltatásként nem nyújtható.** A rehabilitációt elősegítendő, a szakember konkrét és megfelelően alátámasztott indokkal javasolhat gyógytornát az igénybevevő számára.

## **Elszámolható óraszám és dokumentáció**

A módszertani tanácsadás keretében végzett gyógytorna egy igénybevevő számára **évente maximum 12 órában engedélyezett (mozgási állapotromlás esetén – külön indoklással - újabb 12 óra)**, és csak egyéni, illetve jelenléti óraként tartható meg.

A módszertani tanácsadást az E-LSER rendszerben rögzíteni szükséges, amely tartalmazza az igénybe vett szolgáltatási órák számát és a nyújtott szolgáltatás tartalmát.

A szakember gyógytorna igénybe vételére vonatkozó konkrét és megfelelő indoklású javaslata vagy a felmérés szakaszában, **a rehabilitációs tervben jelenjen meg**, vagy ha menetközben derül ki a gyógytorna szükségessége, akkor papír alapú **feljegyzés formájában kerüljön bele** az igénybevevő mappájába.

Budapest, 2023. 02. 15.

Érvénybelépés dátuma: 2023. április 1.

Jóváhagyta:

Szilaj Zsolt  
*pályázati igazgató,  
módszertani vezető*