Slachta Margit
Nemzeti Szociálpolitikai Intézet

Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet

ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS

**EFOP-3.8.2-16-2016-00001 ÉS A VEKOP-7.5.1-16-2016-00001 AZONOSÍTÓSZÁMÚ,
SZOCIÁLIS HUMÁN ERŐFORRÁS FEJLESZTÉSE
CÍMŰ KIEMELT PROJEKT**

SZÉCHENYI 2020
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A TOVÁBBKÉPZÉS CÉLJA

- Célja
  - a társadalmi-demográfiai változásokra reagáló,
  - innovatív elemeket tartalmazó továbbképzések kialakítása és biztosítása,
  - a területen dolgozó szakemberek továbbképzése,
    - ***az elsősegélynyújtó ismeretek fejlesztése***
  - a szolgáltatásnyújtás folyamatainak eredményesebbé tétele,
  - a dolgozók megtartása, a pályaelhagyás csökkentése és a területen dolgozók elismertségének növelése.
- További cél a szociális és kapcsolódó szakmák közötti együttműködés kialakítása, erősítése, fejlesztése a továbbképzések biztosítása és lebonyolítása által.

BEMUTATKOZÁS, A TOVÁBBKÉPZÉS INDÍTÁSA

- Bemutatkozás, tapasztalatok, motiváció, elvárások
  - név
  - foglalkozási terület
  - klienskör
  - feladatok
  - gyakorlati tapasztalatok
  - előzetes ismeretek
  - a témához kapcsolódó nézetek
  - a továbbképzéssel kapcsolatos motiváció
  - a továbbképzéssel kapcsolatos elvárások

CSOPORTSZABÁLYOK

- Titoktartás
- Kommunikáció: egyes szám első személy, tisztelet
- Részvétel: aktivitás, önkéntesség
- Időkeretek: a nap kezdése, zárása, szünetek
- Technikai kérdések: mobiltelefon-használat,
- ***Ötletek, javaslatok?***

A TOVÁBBKÉPZÉS TELJESÍTÉSÉNEK FELTÉTELEI

- A szakmai tanácskozás való aktív részvétel
- Beszámoló készítése

Foglalja össze néhány mondatban a konzultáción szerzett személyes tapasztalatait az alábbi javasolt szempontok figyelembevételével!

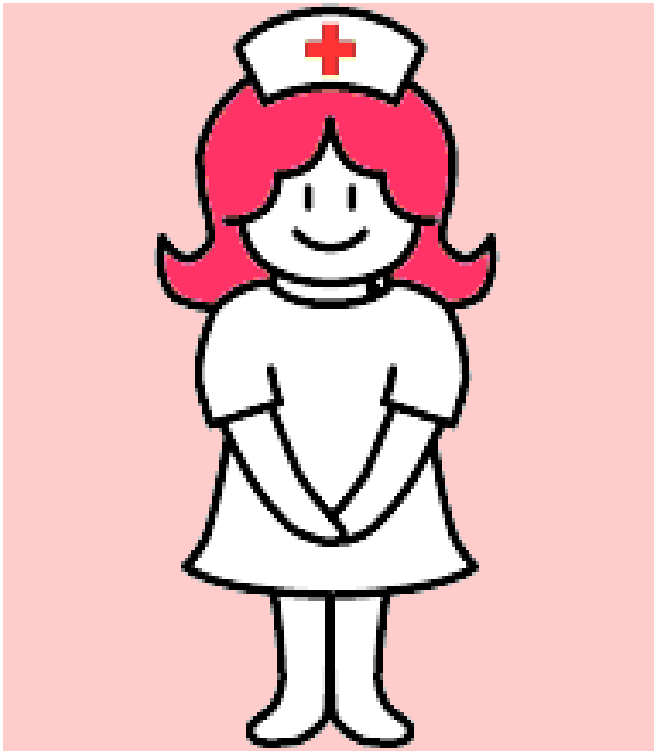
  - Említsen egy-két új információt vagy ellátási módot, amelyet korábban nem vagy csak részben ismert!
  - Ismertessen egy-két olyan ellátási formát, amelynek a gyakorlását hasznosnak találta!
  - Milyen ötlettel vagy konkrét feladat elvégzésével tudja segíteni önmaga számára a konzultáción elhangzottak további hasznosulását? "

- Hiányzásra vonatkozó előírások

A TOVÁBBKÉPZÉS ÜTEMEZÉSE

- *2x45 perc kötelező modulok*
  - *Általános bevezető*
  - *Beteg megközelítése*
  - *Betegvizsgálat, légútbiztosítás*
  - *Felnőtt alapszintű újraélesztés*
- *2x45 perc választható modulok*
  - *(Fél-) automata defibrillátor használat*
  - *Sebellátás, vérzéscsillapítás*
  - *Mérgezések, allergiás reakció*
  - *Belgyógyászati eredetű rosszullétek*
  - *Törések, ízületi sérülések*
- *1x45 perc akvárium gyakorlat*
  - *Légúti idegen test eltávolítása*
  - *Választott szituáció (1-2)*

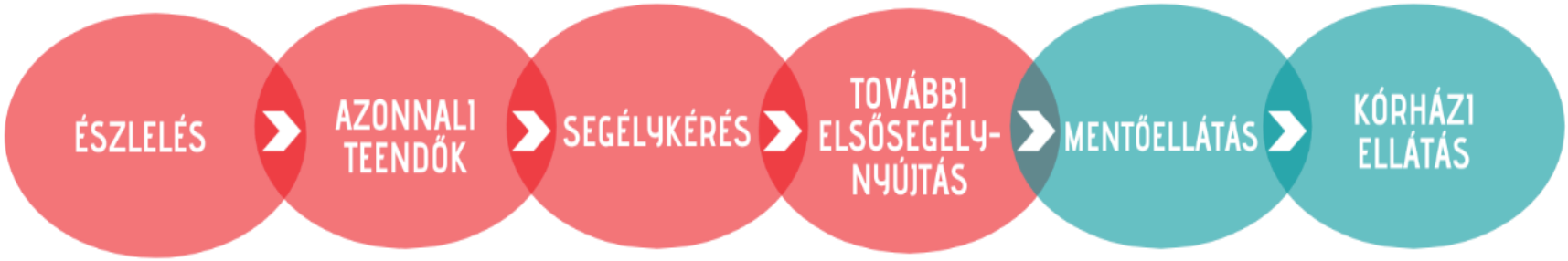
ALAPFOGALMAK





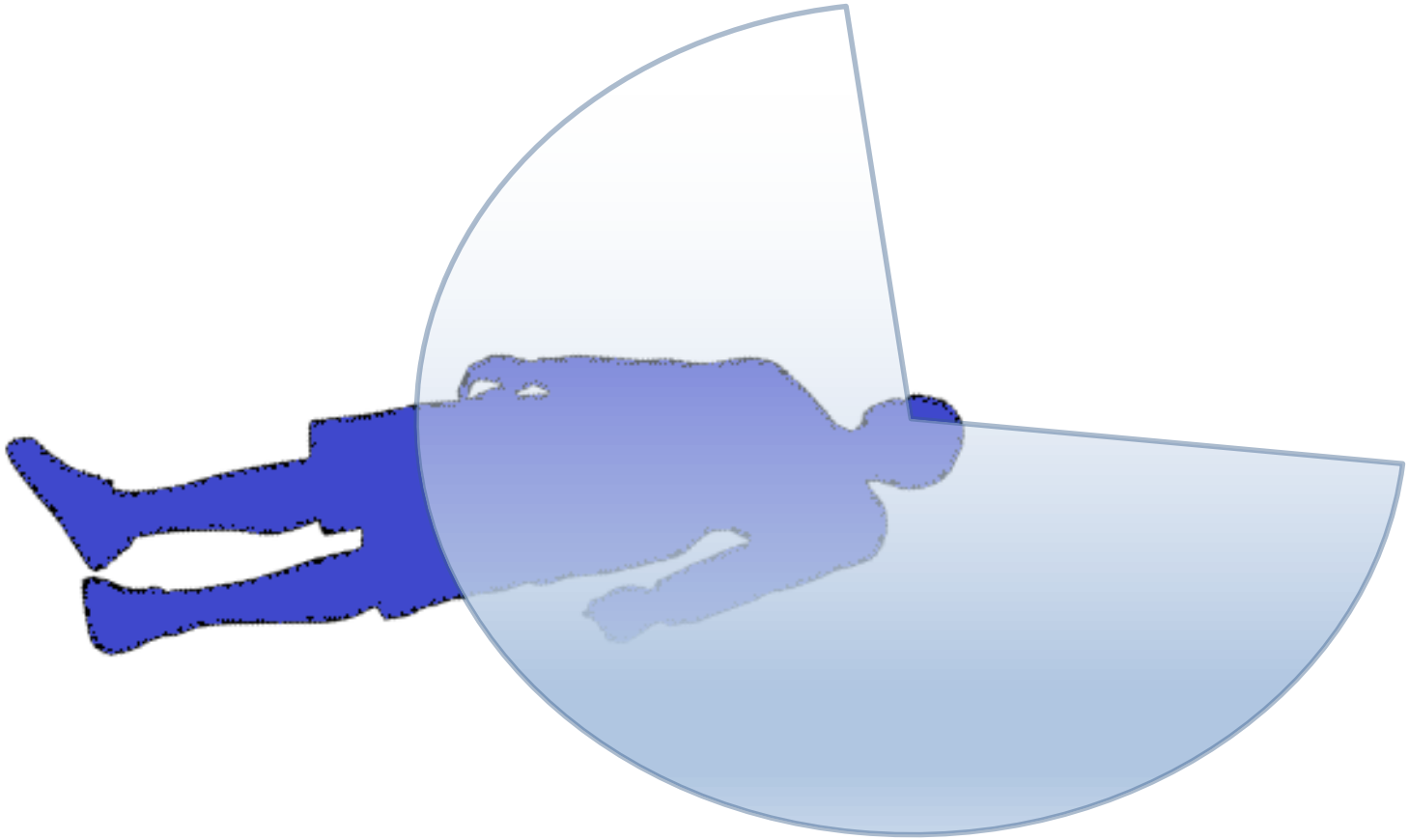
Nincs szokásos vészhelyzet, csak rendkívüli!

ALAPFOGALMAK

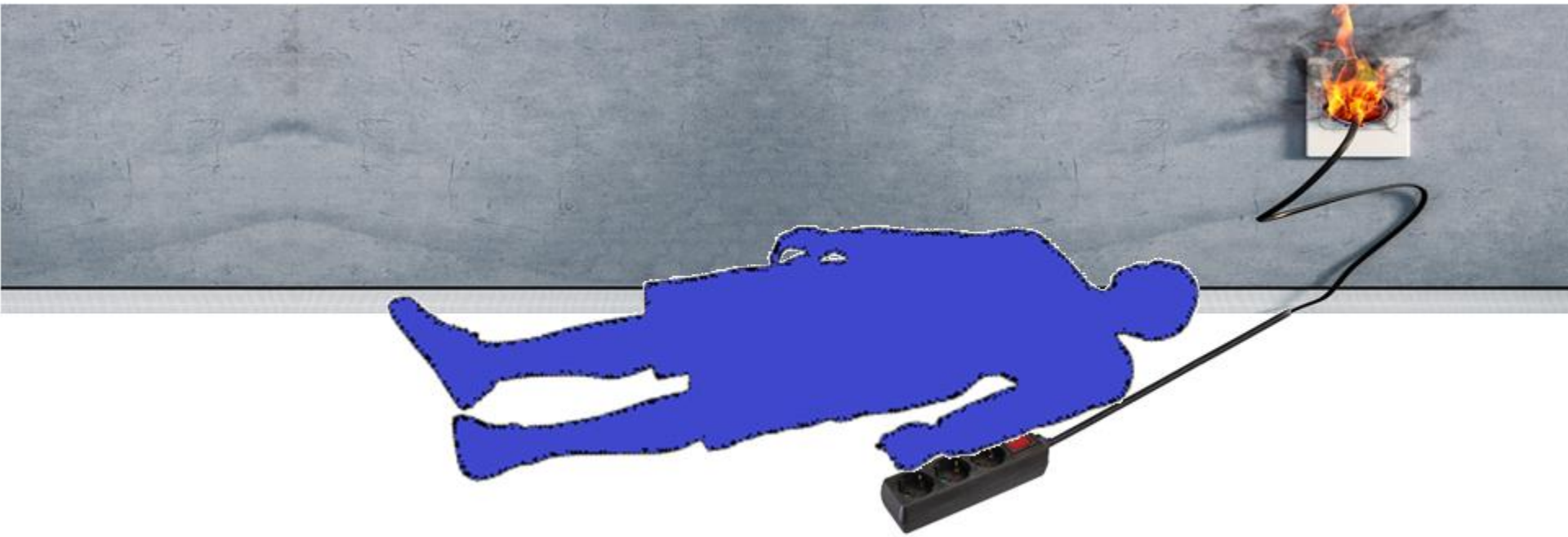


Az elsősegélynyújtás láncolata

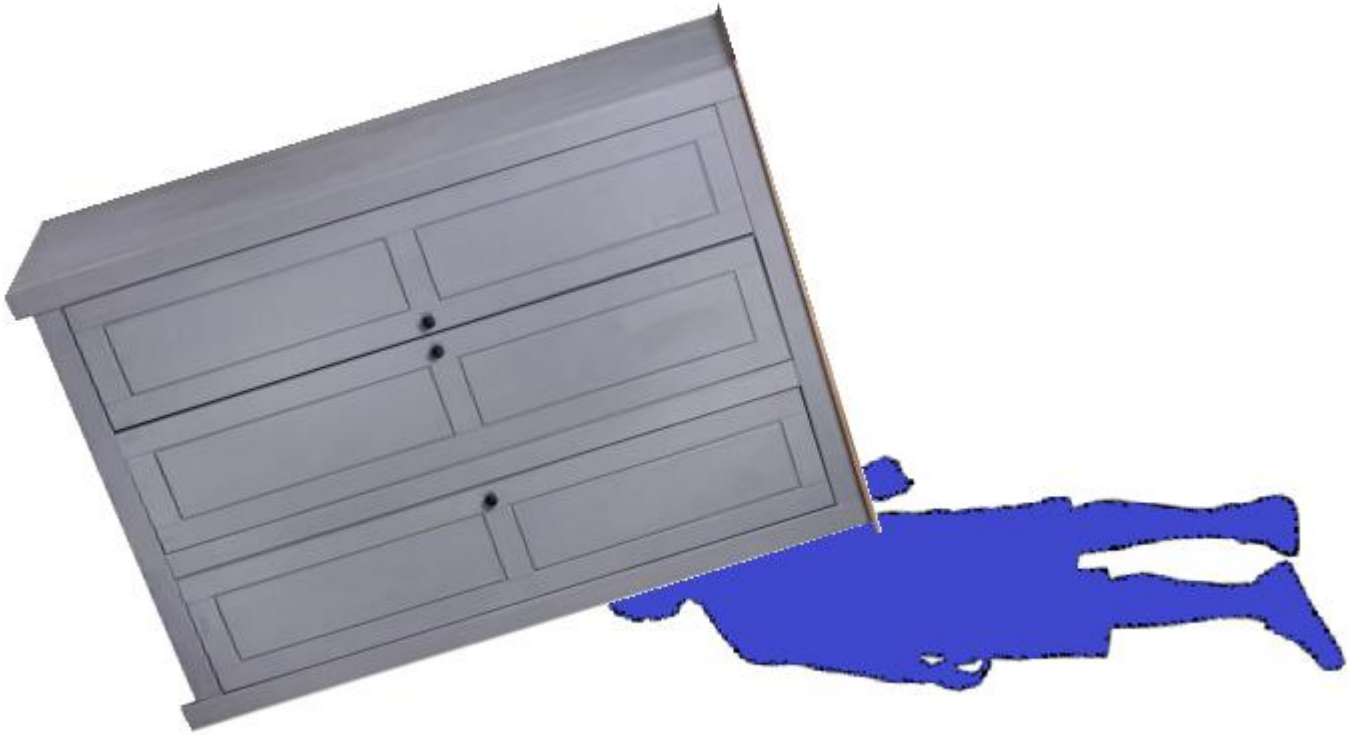
BETEG/SÉRÜLT MEGKÖZELÍTÉSE



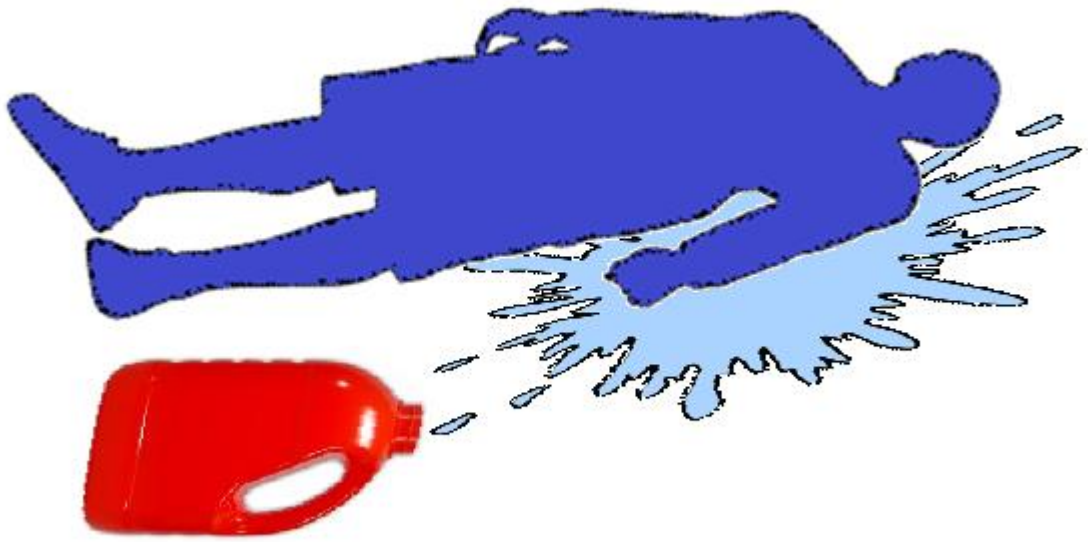
BETEG/SÉRÜLT MEGKÖZELÍTÉSE



BETEG/SÉRÜLT MEGKÖZELÍTÉSE



BETEG/SÉRÜLT MEGKÖZELÍTÉSE



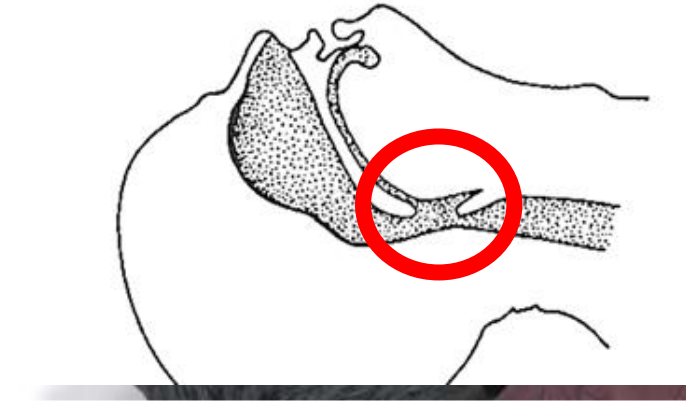
BETEGVIZSGÁLAT



Van-e látható, súlyos sérülése vagy nincs?		Úgy kommunikál-e, ahogy az elvárható, vagy sem?

BETEGVIZSGÁLAT





Forrás: Dr. HORNYÁK I.: Elsősegélynyújtás Mindenkinek (43. o.)
Forrás: Dr. GŐBL G.: Oxiológia (22.6. ábra) regi.tankonyvtar.hu/tamop425

Légzésvizsgálat és légútbiztosítás

FELNŐTT ALAPSZINTŰ ÚJRAÉLESZTÉS

Reagál a beteg?

Kiálts segítségért!

Biztosíts légutat!

Ellenőrizd a légzést!

Hívd a 112-őt!

30 kompresszió 2 befúvás



VÁLASZTHATÓ MODULOK

- *(Fél-) automata defibrillátor használat*
- *Sebellátás, vérzéscsillapítás*
- *Mérgezések, allergiás reakció*
- *Belgyógyászati eredetű rosszullétek*
- *Törések, ízületi sérülések*

VÁLASZTHATÓ MODULOK

Defibrillátor használat

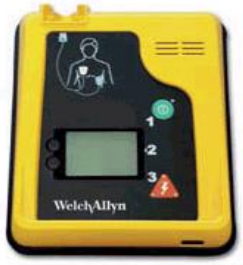
























VÁLASZTHATÓ MODULOK

Defibrillátor használat

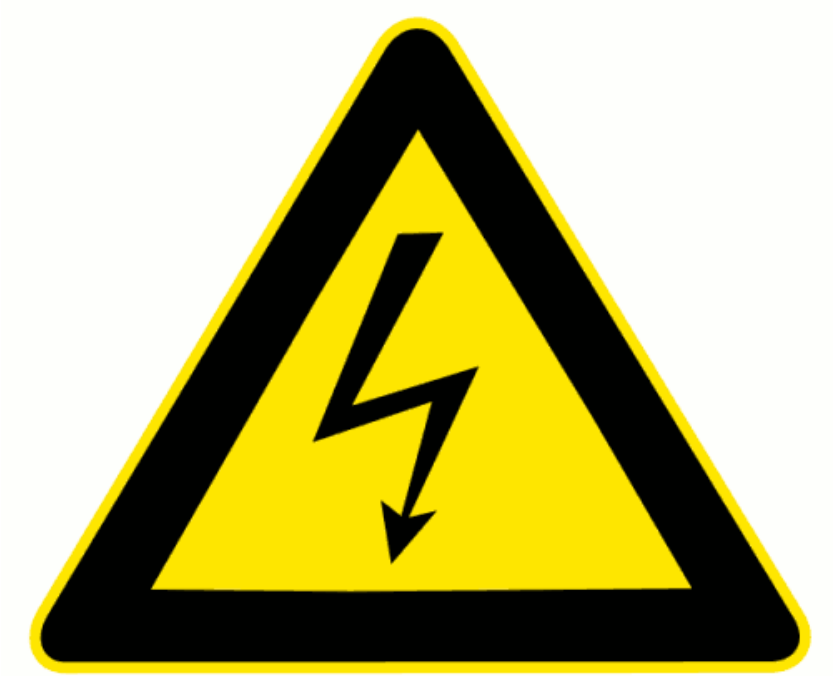


Forrás: Dr. HORNYÁK I.: Elsősegélynyújtás Mindenkinek (50. o.)

Analízis és Sokkleadás alatt senki ne érjen a beteghez!

VÁLASZTHATÓ MODULOK

Defibrillátor használat



Forrás: szabvanytabla.hu

BIZTONSÁG

VÁLASZTHATÓ MODULOK

Sebellátás, vérzéscsillapítás



VÁLASZTHATÓ MODULOK

Sebellátás, vérzéscsillapítás



Vérzéscsillapítás direkt nyomással – Forrás: American Red Cross/Training Services/FAST™

VÁLASZTHATÓ MODULOK

Sebellátás, vérzéscsillapítás

Hőártalmak	Hideg	Meleg
Helyi	Fagyás	Égés
Általános	Kihűlés	Hőguta

VÁLASZTHATÓ MODULOK

Mérgezések, allergiás reakció



Forrás: szabvanytabla.hu

BIZTONSÁG

VÁLASZTHATÓ MODULOK

Mérgezések, allergiás reakció



EpiPen - *Forrás: R. WAITHE: The epiPen – What You Need to Know, medium.com/medvize*

VÁLASZTHATÓ MODULOK

Belgyógyászati eredetű rosszullétek

Általános kérdések

Előzmények, kórelőzmény

Speciális vizsgáltatok



VÁLASZTHATÓ MODULOK

Törések, ízületi sérülések

Nyugalomba helyezés

Szállítható?

További teendők



Forrás: Dr. HORNYÁK I.: Elsősegélynyújtás Mindenkinek (99 o.)

VÁLASZTHATÓ MODULOK

Törések, ízületi sérülések

Nyugalomba helyezés

Szállítható?

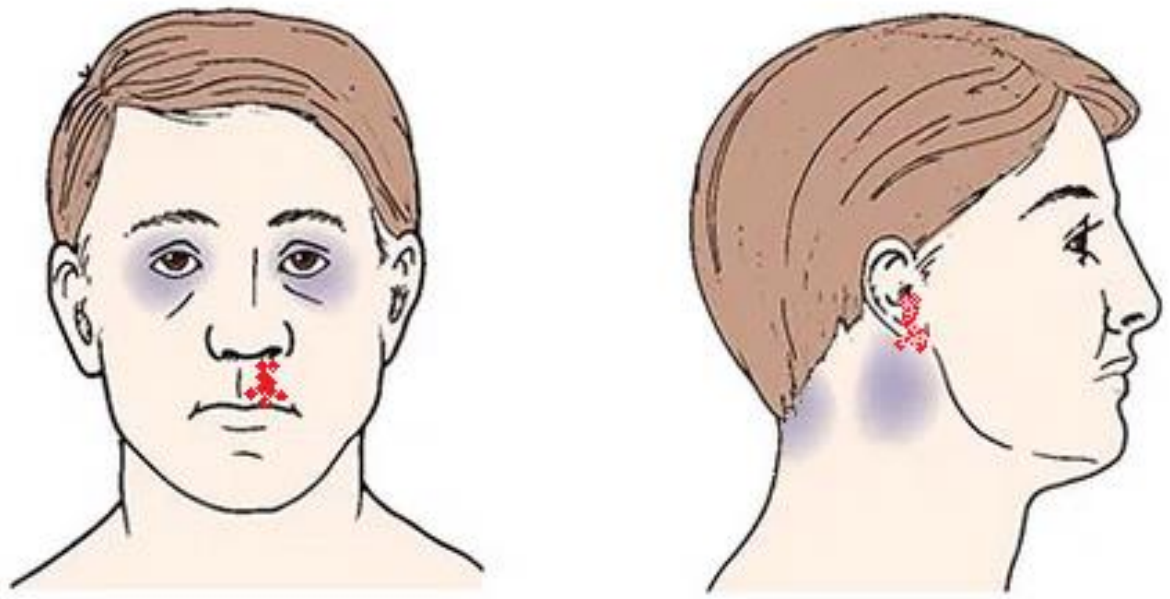
További teendők



Forrás: ksh.hu/infografika/2020/mentok_napja

VÁLASZTHATÓ MODULOK

Törések, ízületi sérülések



Forrás: crois.ru/hu – Következmények a koponya tövének elmozdulás utáni törése után

VÁLASZTHATÓ MODULOK

Törések, ízületi sérülések



HOGYAN MOZDÍTANÁD A GERINCSÉRÜLTET?

KÖTELEZŐ AKVÁRIUM GYAKORLAT

Légúti idegen test eltávolítása





Forrás: Dr. HORNYÁK I.: Elsősegélynyújtás Mindenkinek (116-117. o.)

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

SZÉCHENYI 2020
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE